

Фізична терапія, ерготерапія (Фізична реабілітація) покращує якість лікування, прискорює процес відновлення функцій органів та систем, повертає працездатність, допомагає хворому розвинути навички самообслуговування, у випадках втрати працездатності (інвалідності) пристосуватися до максимально активного життя у нових умовах, що відбулися внаслідок хвороби чи травми, а також до більш повної інтеграції в усі сфери його діяльності.

Комплекс реабілітаційних заходів, у тому чи іншому вигляді, починають проводити з першого дня перебування хворого у лікарні. Проводяться вони за індивідуальними програмами упродовж лікування у стаціонарі і тривають після виписки: в реабілітаційному центрі, спеціалізованому санаторії, поліклініці тощо.

Застосування реабілітаційних заходів

Найбільш ефективно реабілітаційні заходи застосовуються у спеціалізованих реабілітаційних центрах (ортопедичні, неврологічні, судинні та інші), під контролем і наглядом лікарів відповідних спеціальностей, фахівців із фізичної терапії, ерготерапії, фізичної реабілітації, фізіотерапевтами, психологами, логопедами, педагогами, соціологами тощо. В такі центри хворих переводять зі стаціонарного лікування для завершення лікування та досягнення реабілітації у межах існуючого захворювання.

Основні засоби фізичної терапії, ерготерапії

Фізична терапія, ерготерапія (Фізична реабілітація) може здійснюватися із використанням наступних засобів: лікувальна фізична культура, лікувальний масаж, фізіотерапія, механотерапія, працетерапія і нетрадиційні засоби відновлення. Призначення засобів фізичної терапії, послідовність застосування її форм і методів визначається характером перебігу захворювання і загальним станом хворого, періодами і етапами реабілітації, руховими режимами.

Спеціальність «Фізична терапія, ерготерапія»

Навчальним планам для повного опанування студентами кваліфікації фахівця з фізичної реабілітації передбачено широкий спектр як гуманітарних, природничих так і спеціальних дисциплін, а саме вивчення:

- Анатомії, фізіології людини;
- Основ фізичної реабілітації;
- Масажу, нетрадиційних методів масажу;
- Теорії та технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності;
- Біохімії, гігієна, загальна теорія здоров'я;
- Кінезітерапії;
- Оздоровчого плавання та гідрокінезітерапії;
- Спортивної медицини, психології здоров'я, психології спорту;
- Основ оздоровчого харчування;
- Організація діяльності реабілітаційних закладів.

Студенти опановують теорію та методику реабілітаційних технологій людей з різними захворюваннями:

- Фізична реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів;
- Фізична реабілітація при захворюваннях нервової системи;
- Фізична реабілітація при пошкодженнях та травмах опорно-рухового апарату;
- Фізична реабілітація при хірургічних захворюваннях, тощо.