



Міністерство освіти і науки, молоді та спорту України
ДВНЗ «Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника»
Факультет фізичного виховання і спорту
Кафедра фізичної терапії, ерготерапії

ПРОГРАМА
ПЕРЕДДИПЛОМНОЇ ПРАКТИКИ СТУДЕНТІВ

1-2 курсу
ОР «Магістр»
спеціальності 227 «Фізична терапія, ерготерапія»
галузі 22 «Охорона здоров'я»

Затверджено на засіданні
кафедри фізичної терапії, ерготерапії
(протокол № 3 від 22 жовтня 2018 р.)

Зав. кафедрою ЗДА проф. Дума З.В.

ЦІЛІ І ЗАВДАННЯ ПРАКТИКИ

Переддипломна практика студентів 1-2 курсу, які навчаються за спеціальністю 227 – «**Фізична терапія, ерготерапія**» (ОР магістр) триває, згідно навчального плану, 4 тижні. Практика відбувається на базі кафедри фізичної реабілітації Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника та у наукових бібліотеках університету та міста Івано-Франківська.

Студенти 1-2 курсу ОР магістра повністю виконали навчальний план ОР «Магістр» з дисциплін «Фізична реабілітація при захворюваннях органів дихання», «Фізична реабілітація при захворюваннях серцево-судинної системи», «Фізична реабілітація при захворюваннях і травмах опорно-рухового апарату», «Фізична реабілітація при захворюваннях і травмах нервової системи», «Фізична реабілітація при захворюваннях органів травлення і порушенні обміну речовин», «Особливості фізичної реабілітації людей похилого віку», «Спортивна травматологія», «Фізична реабілітація жінок», «Фізична реабілітація в педіатрії», «Фізична реабілітація при хірургічних захворюваннях», «Основи дієтичного харчування»,

Ціль переддипломної практики студентів 1-2 курсу ОР магістра:

Теоретичне узагальнення навичок складання програм комплексної реабілітації із застосуванням масажу, кінезітерапії, фізіотерапевтичних процедур, нетрадиційних методів реабілітації; методів діагностики внутрішніх захворювань та навичок догляду за хворими при різних патологічних станах, навичок диференційованого реабілітаційного обстеження хворого, методик виконання процедур масажу та фізіотерапевтичних процедур, основ психологічної допомоги та правил поведінки з пацієнтами при окремих захворюваннях внутрішніх органів з метою підготовки до державних іспитів та захисту дипломних робіт.

Завдання практики:

- Теоретично узагальнити навички реабілітаційного обстеження хворого при різних видах патології внутрішніх органів;
- Теоретично узагальнити методики складання індивідуальних реабілітаційних програм при різних видах патології внутрішніх органів;
- Теоретично узагальнити методи оцінки ефективності проведення реабілітаційних програм при різних видах патології внутрішніх органів;
- Теоретично узагальнити диференційовані методики ЛФК при різних видах патології внутрішніх органів;
- Теоретично узагальнити методи проведення нетрадиційних методів реабілітації при різних видах патології внутрішніх органів;
- Теоретично узагальнити навички проведення фізіотерапевтичних процедур при різних видах патології внутрішніх органів;
- Теоретично узагальнити навички виконання загального масажу й масажу анатомічних ділянок при різних видах патології внутрішніх органів;
- Теоретично узагальнити навички діагностики патології внутрішніх органів;
- Теоретично узагальнити навички догляду за хворими з патологією різних органів і систем;

- Теоретично узагальнити навички надання невідкладної допомоги;
- Теоретично узагальнити навички теоретичного наукового дослідження;
- Провести підготовку до захисту дипломних робіт.

Обов'язки факультетського керівника практики:

- забезпечення проведення всіх організаційних заходів перед виходом студентів на практику;
- інструктаж студентів про порядок проходження практики та з техніки безпеки, надання студентам-практикантам необхідних документів;
- повідомлення студентам про систему звітності з практики, прийняту на кафедрі, а саме: ведення щоденника практики;
- забезпечення високої якості проходження практики згідно з програмою;
- подання завідуючому кафедрою та у відділ практики університету письмового звіту про проведення практики із зауваженнями і пропозиціями щодо поліпшення її якості.
- здійснення безпосереднього керівництва практикою студентів;
- проведення обов'язкових інструктажів з охорони праці;
- проведення згідно графіка оглядових лекцій, консультації з основних проблемних питань фізичної реабілітації;
- перевірка правильності оформлення дипломних робіт, заслуховування попередніх виступів студентів-дипломників.

Обов'язки студентів під час проходження практики:

- до початку практики одержання від її керівника від навчального закладу зразків усіх необхідних документів;
- у повному обсязі виконання всіх завдань, передбачених програмою практики і вказівками її керівників;
- вивчення і суворе дотримання правил охорони праці і техніки безпеки;
- систематичне й ретельне ведення щоденника практики, заповнення його згідно вимог кафедри, в установлений термін подавати на перевірку та затвердження необхідну документацію;
- своєчасне здавання матеріалів практики на кафедру.

ЗМІСТ ПРАКТИКИ

Переддипломна практика є складовою частиною підготовки студентів до захисту державних іспитів ОР «Магістр». Студенти захищають іспит у вигляді відповідей на теоретичні питання або захисту дипломної роботи.

На базі кафедри фізичної реабілітації студенти в індивідуальному порядку працюють з викладачами-методистами практики, які проводять консультації з проблемних питань, які виникають у практикантів, та здійснюють конспектування важких питань. Студенти, які захищатимуть дипломні роботи, завершують оформлення роботи і усної доповіді.

ЗМІСТ НАВЧАЛЬНИХ ЗАВДАНЬ ПРАКТИКИ

№	Завдання	Звітна документація
1.	Організаційна робота	
	Теоретичне узагальнення особливостей системи реабілітаційних заходів у амбулаторно-поліклінічних, стаціонарних або санаторно-курортних закладах при різних видах соматичної патології	Нотатки, записи у щоденнику
2.	Дослідницька робота	
	Завершення оформлення дослідження в контексті завдань дипломної роботи	Дипломна робота, мультимедійна доповідь

ПЕРЕЛІК ПРАКТИЧНИХ НАВИЧОК, для студентів V курсу спеціальності «Фізична терапія, ерготерапія» під час проходження переддипломної практики

1. Теоретичне узагальнення особливостей розробки, виконання і оцінки ефективності програм комплексної реабілітації із застосуванням масажу, кінезітерапії, фізіотерапії, нетрадиційних методів реабілітації при захворюваннях серцево-судинної системи (стенокардії, інфаркті міокарда, артеріальній гіпертензії, вегето-судинній дистонії, некоронарогенних захворюваннях міокарда, перикардиті, вроджених і набутих вадах серця, хронічній серцевій недостатності).
2. Теоретичне узагальнення особливостей розробки, виконання і оцінки ефективності програм комплексної реабілітації із застосуванням масажу, кінезітерапії, фізіотерапії, нетрадиційних методів реабілітації при захворюваннях дихальної системи (пневмонії, плевриті, бронхіальній астмі, хронічному бронхіті, емфіземі легень, пневмосклерозі, нагнійних процесах легень, туберкульозі легень).
3. Теоретичне узагальнення особливостей розробки, виконання і оцінки ефективності програм комплексної реабілітації із застосуванням масажу, кінезітерапії, фізіотерапії, нетрадиційних методів реабілітації при захворюваннях шлунково-кишкового тракту (гастриті, виразковій хворобі шлунку і дванадцятипалої кишки, хронічному гепатиті, хронічному холециститі, дискінезіях жовчовивідних шляхів, панкреатиті, ентериті, коліті).
4. Теоретичне узагальнення особливостей розробки, виконання і оцінки ефективності програм комплексної реабілітації із застосуванням масажу, кінезітерапії, фізіотерапії, нетрадиційних методів реабілітації при порушенні обміну речовин (подагрі, ожирінні).
5. Теоретичне узагальнення особливостей розробки, виконання і оцінки ефективності програм комплексної реабілітації із застосуванням масажу, кінезітерапії, фізіотерапії, нетрадиційних методів реабілітації при захворюваннях і травмах нервової системи (невритах периферичних нервів,

геморагічному та ішемічному інсультах, травмах центральної і периферичної нервової системи, дегенеративно-дистрофічних захворюваннях хребта).

6. Теоретичне узагальнення особливостей розробки, виконання і оцінки ефективності програм комплексної реабілітації із застосуванням масажу, кінезітерапії, фізіотерапії, нетрадиційних методів реабілітації при захворюваннях і травмах опорно-рухового апарату (переломи і вивихи кісток верхніх і нижніх кінцівок, травми хребта, тазу, ревматоїдний артрит, остеоартроз).
7. Теоретичне узагальнення особливостей розробки, виконання і оцінки ефективності програм комплексної реабілітації із застосуванням масажу, кінезітерапії, фізіотерапії, нетрадиційних методів реабілітації при захворюваннях внутрішніх органів у дітей (дитячому церебральному паралічі, рахіті, вродженому вивиху стегна, вродженій м'язовій кривошій, пупкових грижах, пневмонії, бронхіальній астмі, хронічних неспецифічних захворюваннях легень, ревматизмі, порушеннях постави, сколіозі).
8. Теоретичне узагальнення особливостей розробки, виконання і оцінки ефективності програм комплексної реабілітації із застосуванням масажу, кінезітерапії, фізіотерапії, нетрадиційних методів реабілітації після перенесених хірургічних втручань (апендектомії, холецистектомії, грижосіченні, мастектомії, пульмонектомії, після оперативної корекції вроджених і набутих вад серця).
9. Теоретичне узагальнення особливостей розробки, виконання і оцінки ефективності програм комплексної реабілітації із застосуванням масажу, кінезітерапії, фізіотерапії, нетрадиційних методів реабілітації при захворюваннях внутрішніх органів осіб старшого віку.
10. Теоретичне узагальнення особливостей розробки, виконання і оцінки ефективності програм комплексної реабілітації із застосуванням масажу, кінезітерапії, фізіотерапії, нетрадиційних методів реабілітації при захворюваннях ендокринної системи і порушенні обміну речовин (ожирінні, подагри, цукровому діабеті).
11. Теоретичне узагальнення особливостей розробки, виконання і оцінки ефективності програм комплексної реабілітації із застосуванням масажу, кінезітерапії, фізіотерапії, нетрадиційних методів реабілітації жінок (при нормальному перебігу вагітності (під час різних триместрів вагітності), при патологічному перебігу вагітності, у пологах і післяпологовому періоді, при гінекологічних захворюваннях, психопрофілактична підготовка вагітних жінок до пологів).
12. Теоретичне узагальнення особливостей розробки, виконання і оцінки ефективності програм комплексної реабілітації із застосуванням масажу, кінезітерапії, фізіотерапії, нетрадиційних методів реабілітації при захворюваннях і травмах спортсменів.
13. Завершення оформлення дипломної роботи.

Навчальні посібники

1. Алтер М.Дж. Наука о гибкости / М.Дж. Алтер. — К.: Олимпийская литература, 2001. — 424 с.
2. Башкиров В.Ф. Возникновение и лечение травм у спортсменов / В.Ф. Башкиров. — М.: Физкультура и спорт, 1981. — 224 с.
3. Башкиров В.Ф. Профилактика травм у спортсменов / В.Ф. Башкиров. — М.: Физкультура и спорт, 1987. — 178 с.
4. Бойчук Т.В. Основы классического массажа / Т.В. Бойчук, Р.Й. Гриневич. — Івано-Франківськ: ДКД, 2008. — 104 с.
5. Гордон Н. Артрит и двигательная активность / Н. Гордон. - Київ: Олімпійська література, 1999. — 136 с.
6. Грейда Б.П. Реабілітація хворих засобами лікувальної фізкультури / Б.П. Грейда, В.А. Столяр, Ю.М. Валецький, Н.Б. Грейда. - Луцьк: Волинська обл. друкарня, 2003. — 210 с.
7. Демченко О.К. Медсестринство в терапії / О.К. Демченко. - К.: Здоров'я, 2001. — 333 с.
8. Джексон Р. Спортивная медицина: Практические рекомендации / Р. Джексон. - К.: Олимпийская литература, 2003. — 450 с.
9. Дубровский В.И. Лечебная физическая культура (кинезитерапия): Учеб. для студ. высш. уч. заведений / В.И. Дубровский. - М.: Гум. изд. центр ВЛАДОС, 2001. — 608 с.
10. Єфіменко П.Б. Техніка та методика масажу: Навчальний посібник / П.Б. Єфіменко. - Харків: ОВС, 2001. — 210 с.
11. Затуурофф М. Симптомы внутренних болезней / М. Затуурофф. — М.: Практика, 1997. — 436 с.
12. Івасик Наталія. Фізична реабілітація при порушенні діяльності органів дихання / Н. Івасик. - Львів, 2007. — 166 с.
13. Клінічна фізіотерапія: Довідковий посібник для практичного лікаря / За ред. І.М. Сосіна. — К.: Здоров'я, 1996. — 624 с.
14. Козлова Л.В. Основы реабилитации / Серия «Учебники, учебные пособия» / Л.В. Козлова, С.А. Козлов, Л.А. Семенов. — Ростов-н/Д: Феникс, 2003. — 480 с.
15. Комплексная реабилитация и профилактика больных и инвалидов: Учеб. пособие / Под ред. С.П. Евсеева. — М.: Советский спорт, 2001. — 320 с.
16. Лечебная физическая культура: Справочник / под ред. В.А. Епифанова, Г.Л. Апанасенко. — М.: Медицина, 1990. — 368 с.
17. Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации / Под ред. А.Ф. Каптелина, И.П. Лебедевой. - М.: Медицина, 1995.
18. Лікувальна фізична культура / За ред. В.М. Запорожана. - Одеса: Одеський державний медичний університет, 234 с.
19. Мак-Аллистер Б. Заболевания и травматизм у пловцов // Плавание / Б. Мак-Аллистер, А.В. Ричардсон. — К.: Олимпийская литература, 2000. — С. 478-489.
20. Макарова Г.А. Спортивная медицина: Учебник / Г.А. Макарова. - М.: Советский спорт, 2004. — 210 с.
21. Мак-Комас А.Дж. Скелетные мышцы / А.Дж. Мак-Комас. — К.: Олимпийская литература, 2001. — 408 с.
22. Марченко О.К. Физическая реабилитация при заболеваниях и травмах нервной системы / О.К. Марченко. - Киев: Олимпийская лит., 2007. - 280 с.
23. Медицинская реабилитация / Под ред. В.А.Епифанова. - Москва: «МЕДпресс-информ», 2005. — 410 с.
24. Медицинская реабилитация / Под ред. проф. Боголюбова В.М. — В 3 т. - Москва, 2007.
25. Медицинская реабилитация в педиатрии / Под общ. ред. М.В. Лободы, А.В. Зубаренко, К.Д. Бабова. - К.: «Купріянова О.О.», 2004. — 258 с.
26. Медичні маніпуляції в алгоритмах / За ред. Л.С. Білика. - Тернопіль: Укрмедкнига, 2000. — 256 с.
27. Медсестринство в терапії / За ред. М.І. Шведа та Н.В. Пасечка. - Тернопіль: Укрмедкнига, 2004. — 545 с.
28. Мохан Р. Биохимия мышечной деятельности и физической тренировки / Р. Мохан, М. Гессон, П.Л. Гринхафф. — К.: Олимпийская литература, 2001. — 296 с.

29. Мурашко В.В. Електрокардіографія / В.В. Мурашко, А.В. Струтынський. - М.: МЕДпресс, 1998. – 312 с.
30. Мухін В.М. Фізична реабілітація / В.М. Мухін. – К.: Олімпійська література, 2005. – 472 с.
31. Нейко Є.М. Методика клінічного обстеження суглобів при ревматичних захворюваннях / Є.М. Нейко, І.Ю. Головач. - Івано-Франківськ, 2001. – 69 с.
32. Нейко Є.М. Практикум з основ електрокардіографії / Є.М. Нейко, І.П. Вакалюк, Н.М. Середюк. – Івано-Франківськ, 1997. – 50 с.
33. Основи діагностичних досліджень у фізичній реабілітації: Навчальний посібник / Бойчук Т., Голубєва М., Левандовський О., Войчишин Л. - Львів: ЗУКЦ, 2010. – 240 с.
34. Основы семиотики заболеваний внутренних органов / Струтынський А.В., Баранов А.П., Ройтберг Г.Е., Гапоненков Ю.П. - М.: МЕДпресс-информ, 2006. – 298 с.
35. Пархотик И.И. Физическая реабилитация при травмах верхних конечностей / И.И. Пархотик. - Киев: Олимпийская литература, 2007. - 280 с.
36. Платонов В.Н. Общая теория подготовки спортсменов в олимпийском спорте: Учебник для студентов вузов физического воспитания и спорта / В.Н. Платонов. — К.: Олимпийская литература, 1997. — С. 554—566.
37. Платонов В.Н. Травматизм в спорте: проблемы и перспективы их решения / В.Н. Платонов // Спортивная медицина. – 2006. - № 1. – С. 54-77.
38. Професійна реабілітація інвалідів: Довідково-методичний посібник / За ред. к.м.н. Марунича В.В. - Дніпропетровськ: Пороги, 2005. - 227 с.
39. Сестринська справа / За ред. М.Г. Шевчука. - К.: Здоров'я, 1992. – 494 с.
40. Спортивные травмы. Клиническая практика предупреждения и лечения / Под ред. П.А.Ф.Х. Ренстрема. В 2-х томах. – К.: Олимпийская литература, 2003. – 897 с.
41. Федорів Я.М. Загальна фізіотерапія: Навчальний посібник / Я.М. Федорів, А.Л. Філіпюк, Р.Ю. Грицько. – К.: Здоров'я, 2004. – 224 с.
42. Физическая реабилитация / Под ред. С.Н. Попова. – Ростов-н/Д: Феникс, 2004. – 608 с.
43. Фізична реабілітація: навч.-метод. посібник / укл. П.І. Євстратов, В.Г. Савка, О.Д. Гауряк. - Чернівці: Рута, 2003. - 138 с.
44. Франке К. Спортивная травматология / К. Франке. — М.: Медицина, 1981. — С. 11 — 18.
45. Черный В.Г. Спорт без травм / В.Г. Черный. — М.: Физкультура и спорт, 1988. — 96 с.
46. Шевчук В.І. Комплексна реабілітація інвалідів з наслідками травм та захворюваннями опорно-рухової системи / В.І. Шевчук, Ю.О. Безсмертний. - Вінниця, 2004. - 315 с.
47. Яворский О.Г. Пропедевтика внутренних болезней в вопросах и ответах / О.Г. Яворский, Л.В. Ющик. - К.: Здоров'я, 2003. – 300 с.
48. Яровий В.К. Методи та дослідження у фізичній реабілітації / Методичний посібник для самостійної роботи студентів факультету „Фізичної культури і спорту” / В.К. Яровий. - Севастополь: ”ООО РІБЕСТ”, 2005. – 164с.

Методичні рекомендації до проходження переддипломної практики студентів V курсу:

- Студенти проходять практику за індивідуальним календарним планом.
- Перед початком проходження практики студентів ознайомлюють з правилами ведення щоденника практики та розробляють тематику індивідуальних завдань згідно проблем, які виникли.
- На початку практики студенти отримують інструктаж з охорони праці, техніки безпеки та з'ясовують інші питання організаційного характеру.
- Студенти повинні у повному обсязі виконувати всі завдання, передбачені програмою практики і вказівками її керівників.
- Під час проходження практики студенти працюють в індивідуальному порядку на базі кафедри та у бібліотеках.

- В останній день практики студенти повинні з'явитись до керівника практики для завірення щоденника практики.

ФОРМИ І МЕТОДИ КОНТРОЛЮ

Форми контролю:

- щоденник практики (заповнює кожний студент індивідуально).
- розробка й затвердження програми практики, індивідуального щоденника практики;
- проведення поточного контролю за дотриманням календарного плану проходження практики;
- контроль ведення студентами щоденників практики і правильність їх заповнення.

ПІДВЕДЕННЯ ПІДСУМКІВ ПРАКТИКИ

Після закінчення терміну практики студенти звітують про виконання програми та індивідуального плану.

Основною звітною документацією про проходження реабілітаційної практики є щоденник, який ведеться студентом (додається).

Щоденники практики та звіти про конспекти виконаних теоретичних завдань студенти представляють щоденно.

Підведення підсумків практики здійснюється під час державної екзаменаційної сесії у вигляді державних іспитів або захисту дипломних робіт.

Зав. кафедрою фізичної терапії, ерготерапії,
д.мед.н., професор



З.В. Дума