

## МЕТОДИЧНІ ВКАЗІВКИ ДО ВИКОНАННЯ КУРСОВИХ РОБІТ

### ОСНОВНІ ЕТАПИ ВИКОНАННЯ КУРСОВОЇ РОБОТИ

1. Вибір теми дослідження та затвердження наукового керівника.
  2. Виявлення та відбір літератури за темою дослідження (дозволяється використовувати як друковані тексти, так і електронні ресурси), але тільки **наукові** авторські тексти або першоджерела.
  3. Формування предмету, об'єкту, мети та завдань дослідження, наукової концепції теми, головних ідей й **узгодження** цього з науковим керівником.
  4. Написання, роздрукування і перевірка науковим керівником першого варіанту тексту курсової роботи з дотриманням **усіх вимог** щодо оформлення роботи (*правила оформлення див. далі*). Можливе поетапне написання, тобто подання науковому керівнику окремих розділів роботи.
  4. Доопрацювання тексту курсової роботи з урахуванням побажань і рекомендацій наукового керівника.
  6. Захист курсової роботи. Завершена робота пред'являється керівникові **не пізніше ніж за три тижні до терміну захисту**.
- Курсову роботу виконують в строки згідно навчальному плану.**

Приблизний обсяг курсової роботи – **35-40 сторінок** комп'ютерного тексту без додатків та списку літератури.

### СТРУКТУРА ТА ЗМІСТ КУРСОВОЇ РОБОТИ

**Курсова робота має наступну структуру:**

- титульний аркуш
- зміст
- вступ (2–3 сторінки)
- 3 розділи основної частини, поділені на підрозділи (20–25 сторінок), при цьому:
  - I розділ (8–10 сторінок)
  - II розділ (8–10 сторінок)
  - III розділ (8–10 сторінок)
- висновки
- список літератури

#### **У вступі розкривається:**

*(У вступі потрібно добиватися стислості та чіткості розкриття матеріалу)*

**актуальність теми**, тобто розкриття причин важливості розглядання і дослідження обраної теми саме сьогодні, а також яке суспільне і наукове значення має дослідження обраної теми;

**мета дослідження** – це формулювання тієї кінцевої цілі (або цілей), яку автор дослідження бажає досягти (*мета роботи переплітається з її назвою і повинна чітко вказувати, що саме розв'язується в курсовій роботі*);

**завдання дослідження** – це ті завдання, за допомогою яких може бути досягнута мета дослідження, ці завдання розкриваються в підрозділах відповідних розділів курсової роботи;

**об'єкт дослідження** – це та область об'єктивно існуючого наукового знання, у рамках якої знаходиться те, що буде осмислюватися (досліджуватися);

**предмет дослідження** – це та *частина* об'єктивно існуючого знання – об'єкта дослідження (тобто предмет більш вузька область дослідження, ніж об'єкт), яка власне і досліджується. У одному об'єкті може бути виділена достатньо велика кількість предметів дослідження (*предмет дослідження повинен відповідати його темі*);

**методи дослідження;**

**структура курсової роботи**, наприклад, курсова робота складається з вступу, трьох розділів, висновків і списку використаної літератури.

**Основна частина** курсової роботи включає три розділи, кожен з яких поділений на відповідну до змісту кількість підрозділів, що послідовно розкривають визначені завдання дослідження.

**Кожен з розділів основної частини закінчується висновками.**

**У висновках** подається власна оцінка ступеня вирішення тих завдань, що стояли перед дослідником; формулюються загальні висновки по роботі, подаються розроблені на їхній основі рекомендації.

**Список використаних літературних джерел (не менш ніж 20–30 джерел)** подається у **алфавітному порядку і повинен відповідати вимогам державного стандарту**. До списку використаних джерел включається весь перелік наукових видань (**не підручників!**), якими користувався автор в процесі підготовки роботи, як ті твори, на які є посилання в тексті, так і ті, які не цитуються, але були використані в процесі підготовки роботи, як друковані тексти, так і електронні ресурси, але тільки авторські наукові тексти.

## ПРАВИЛА ОФОРМЛЕННЯ КУРСОВОЇ РОБОТИ

Курсова робота повинна бути оформлена згідно прийнятими стандартами.

- ✓ **шрифт** – Times New Roman,
- ✓ **розмір** шрифту – 14 pt,
- ✓ міжрядковий **інтервал** – 1,5,
- ✓ абзацний **відступ** – 1,25 см,
- ✓ **відступ** верхнього і нижнього поля – 2 см, лівого – 2,5 см, правого – 1 см.

## ПРИКЛАД змісту курсової роботи

<b>ЗМІСТ</b>	2
<b>ВСТУП</b>	3
<b>РОЗДІЛ 1 НАЗВА РОЗДІЛУ</b>	...
1.1 Назва підрозділу	...
1.2 Назва підрозділу	...
<b>РОЗДІЛ 2 НАЗВА РОЗДІЛУ</b>	...
2.1 Назва підрозділу	...
2.2 Назва підрозділу	...
<b>РОЗДІЛ 3 НАЗВА РОЗДІЛУ</b>	...
3.1 Назва підрозділу	...
3.2 Назва підрозділу	...
<b>ВИСНОВКИ</b>	...
<b>ЛІТЕРАТУРА</b>	...

## ПРИКЛАД титульної сторінки

Державний вищий навчальний заклад  
«Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника»  
Кафедра теорії та методик фізичної культури і спорту

Назва кафедри на якій виконується курсова робота

Назва циклу дисциплін з яких виконується курсова робота

Назва теми курсової роботи

### КУРСОВА РОБОТА

з фізіологічних основ фізичного виховання і спорту на тему:

ФУНКЦІОНАЛЬНИЙ СТАН ДИХАЛЬНОЇ СИСТЕМИ У СТУДЕНТІВ РІЗНИХ ГРУП СОМАТИЧНОГО ЗДОРОВ'Я

Науковий ступінь, звання, прізвище та ініціали наукового керівника

Студента II курсу, групи ФВ-21  
напряму підготовки фізичне виховання  
Андрейка Валерія Ігоровича  
Керівник кандидат біологічних наук,  
доцент Лісовський Б.П.  
Національна шкала: \_\_\_\_\_  
Університетська шкала: \_\_\_\_\_  
Оцінка ECTS: \_\_\_\_\_

Члени комісії: \_\_\_\_\_  
(підпис)  
\_\_\_\_\_ (підпис)  
\_\_\_\_\_ (підпис)

м. Івано-Франківськ - 2015 рік

## ПРИКЛАД оформлення таблиці та рисунку

Таблиця 3.3  
Зміни резервного об'єму вдишу та виходу, при вдишу, у досліджуваних студентів з різним рівнем соматичного здоров'я

Показник юнаки		ДГ 1	ДГ 2	ДГ 3	ДГ 4
		n=13	n=12	n=12	n=12
Ровд., л	M	2,35	#2,00	2,16	#2,47
	±m	0,10	0,10	0,12	0,09
Ровид., л	M	1,76	1,84	#1,28	#0,65
	±m	0,10	0,13	0,09	0,07
дівчата		n=11	n=11	n=10	n=11
	M	1,53	#1,11	#2,25	#1,80
Ровд., л	±m	0,12	0,09	0,19	0,06
	M	1,31	1,22	#0,57	#1,01
Ровид., л	±m	0,09	0,08	0,03	0,03

Примітки: 1) # - позначено достовірні зміни в порівнянні з ДГ1;  
2) ■ - позначено достовірні зміни в порівнянні з ДГ2;  
3) ● - позначено достовірні зміни в порівнянні з ДГ3.

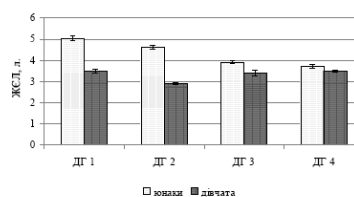


Рис. 3.4. Величина життєвої ємності легенів (ЖСЛ) вдишу у юнаків досліджуваних студентів з різним рівнем соматичного здоров'я

## ПРИКЛАД нумерації розділу, підрозділу, пункту:

### РОЗДІЛ 1 ФАЗОВІ ПЕРЕХОДИ В ФАЛЬКОГЕНІДНИХ НАПІВПРОВІДНИКАХ

- 5.1 Вплив політипії
- 5.1.1 Структурні модифікації шаруватих кристалів

**Заголовки** структурних частин курсової роботи та розділів слід друкувати **посередині** (редакція – без абзацного відступу) **жирно великими літерами** (розмір шрифту – 14) **без крапки в кінці**.